

Fortes chaleurs



De fortes chaleurs sont attendues pour l'ensemble de la semaine du 25 mai, avec des pics pouvant atteindre 35°C ce jeudi 28 mai.

En cas de canicule, plusieurs conseils simples peuvent vous permettre de rester en forme. Hydratez-vous, restez au frais, ventilez-vous, mangez en quantité suffisante, évitez les efforts physiques et prenez des nouvelles de vos proches.



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps
et se ventiler



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Manger en
quantité suffisante



Ne pas boire
d'alcool



Éviter les efforts
physiques

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



Inscrivez-vous ou vos proches sur le registre communal

Les personnes fragiles sont invitées à **s'inscrire sur le registre du Centre Communal d'Action Sociale** (CCAS) au 01 46 15 08 70 pour bénéficier de contacts réguliers, d'écoute, de conseils personnalisés et d'un accès à une salle rafraîchie en cas de déclenchement de l'alerte canicule.

[Toutes les informations](#)

Contact

[Secteur seniors](#)

- [42 rue Cauchy 94110 Arcueil](#)
- [01 46 15 08 70](#)

Lien utile

[Santé publique - Canicule](#) www.santepubliquefrance.fr

Sur le même sujet



Culture

Que faire ce week-end ?

[En savoir plus](#) ▶



Infos travaux

Éclairage public

[En savoir plus](#) ▶