

## Foulées arcueillaises, toutes les infos



Parcours, règlements, inscriptions... Retrouvez ci-après toutes les informations utiles pour les Foulées arcueillaises, édition 2026 qui se dérouleront **le dimanche 31 mai 2026 avec un départ à 9h**. Le rendez-vous est donné au centre sportif Louis Frébault.

### Détail des courses

- |   |   |
|---|---|
| <b>5 km</b> (départ à 9h)                   | Ouvert à partir de la catégorie minimes ( <i>nés en 2012</i> )  |
| <b>10 km</b> (départ à 9h)                  | Ouvert à partir de la catégorie cadets ( <i>nés en 2010</i> )   |
| <b>Relais duo 10 km</b> (départ à 9h)       | Ouvert à partir de la catégorie minimes.<br>Épreuve à effectuer en équipe de deux coureurs sur une distance totale de 10 km (4 tours). La distance devra être répartie de manière équitable entre les deux membres de l'équipe, chacun réalisant 2 tours (soit 5 km). <i>Le passage de relais s'effectuera exclusivement dans la zone prévue à cet effet.</i> |
| <b>Course des familles</b> (départ à 10h30) | Un parcours de 2,5 km à vivre dans une ambiance festive et conviviale, adapté à toute la famille, des plus petits aux plus grands ( <i>en marchant, en courant, en poussette, en fauteuil...</i> )<br>Gratuit (sans classement)   |
| <b>Course Lionne</b> (départ à 11h15)       | Ouvert pour les adolescents nés entre 2011 et 2014 – Parcours de 2.5km  |
| <b>Course Poussin</b> (départ à 11h40)      | Ouvert aux primaires CM1/CM2 nés en 2015 et 2016 – Parcours de 1,6 km   |
| <b>Course Moustique</b> (départ à 12h)      | Ouvert aux primaires CP/CE1/CE2 nés entre 2017 et 2019 – Parcours de 1 km   |

## Parcours & plan

### Description du parcours.

- 1 boucle de 2,5 km avec un dénivelé positif de 25m par tour. Cette boucle est à répéter autant de fois que nécessaire pour atteindre la distance concourue.
- 1 point de ravitaillement au km n°2 dans l'enceinte du stade Louis Frébault
- Départ et arrivée au cœur du stade

[Voir en plein écran](#)

## Inscriptions

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les courses et peuvent s'effectuer en ligne sur [ProTiming](#) jusqu'au 29 mai dernier délai.

Dans la limite des places disponibles, les inscriptions seront possibles sur place le dimanche 31 mai jusqu'à 30 minutes avant le départ et moyennant un surcoût de 3€.

## Tarifs

- 5€ pour le 5 km
- 10€ pour le 10 km et le relais
- Gratuit pour la course des familles et les courses enfants

## Conditions de participation

- **Pour les personnes majeures** inscrites au 5 km, 10 km et relais, il faut fournir un Certificat médical ou un [Parcours Prévention Santé \(PPS\)](#) à faire en ligne ou sa licence FFA.
- **Pour les mineurs** : autorisation parentale quelle que soit la course
- **Retrait des dossards** - au Centre sportif Louis Frébault le samedi 30 mai 2026 de 10h à 12h et de 14h à 17h ou le jour de la course (jusqu'à 30 min avant le départ).

## Remise des prix

- vers 10h pour le 5 km, 10 km et le relais
- vers 12h15 pour les courses enfants
- Animations musicale : Banda du sud-ouest avec La Pena Kali
- Restauration : Buvette et stand crêpes (le triporteur)

## Circulation & stationnement

La circulation et le stationnement des véhicules sont interdits le dimanche 31 mai 2026 de 6h à 15h pour les rues suivantes :

- Rue du Colonel Fabien
- Rue François Trubert

- Rue Gay Lussac
- Rue Maxime Bacquet
- Sentier des Vaudenaires



*Visualisez les rues impactées sur la carte interactive (ci-dessus) en cliquant l'icône « Calques » à gauche, puis sélectionnez « Circulation et stationnement »*

## **Accès au centre sportif Louis Frébault**

Nous vous invitons à privilégier les transports en commun ou les mobilités douces pour vous rendre au Centre sportif.

- RER Laplace (à 10 minutes à pied)
- Bus 323 (arrêt Maisons du Grand Cèdre) et 162 (arrêt Robespierre)
- Possibilité de stationnement gratuit dans les rues à proximité du parcours

## **Sécurité & santé**

La police municipale, des agents de sécurité et des signaleurs de courses seront présents sur l'intégralité du parcours.

La Croix-Rouge française disposera son centre sur le stade Louis Frébault. Des ostéopathes seront également présents.

## **Contact**

- Organisateur (Timothée)
- [06 61 94 75 12](tel:0661947512)

## **Lien utile**

[Inscriptions \(puis résultats\)](#)    [protiming.fr](http://protiming.fr)

## **Documents utiles**



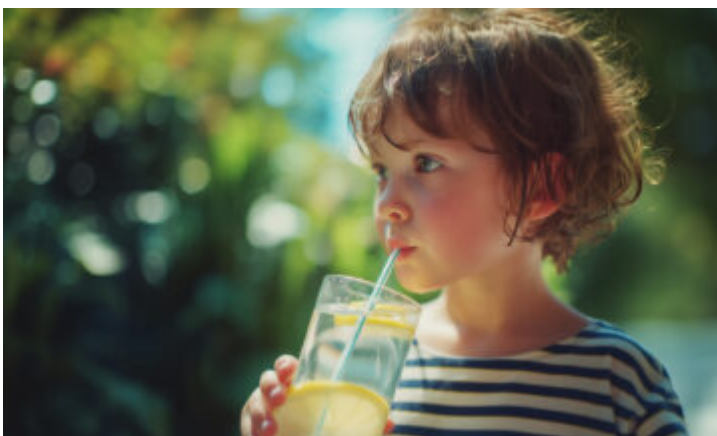
[Règlement des Foulées Arcueillaises - 2026](#)

[97,96 Ko, pdf](#)

[Arrêté n° 2026ARR72 -](#)

[Circulation et stationnement Foulées arcueillaises 2026 766,22 Ko, pdf](#)

## Sur le même sujet



Information

### **Fortes chaleurs : points d'eau et espaces rafraîchis à disposition**

[En savoir plus ▶](#)



Solidarité

## **Maison du projet – programme hebdomadaire en mai**

[En savoir plus](#) ▶