

Animations et loisirs

Publié le 21 octobre 2022

Le secteur retraité-e-s propose de nombreuses activités tout au long de l'année.

Prévention des effets du vieillissement

Divers **ateliers de prévention** sont programmés au fil de l'année : mémoire, prévention des chutes, accès au numérique, alimentation, adaptation du logement... Chaque trimestre, une page programme y est consacrée dans l'ANC.

Des **activités physiques adaptées** (tai-chi et gymnastique) sont proposées en partenariat avec le service d'aide et d'accompagnement à domicile ASP94. De plus, le Centre communal d'action sociale (CCAS) propose un **atelier yoga adapté et philo** pour toutes et tous.

Pour toute inscription (places limitées), veuillez contacter le secteur seniors par téléphone au [01 46 15 08 70](tel:0146150870).

Financement : Conférence des financeurs du Conseil départemental, Prévention Retraite Île-de-France (PRIF), ASP 94 et Centre communal d'action sociale (CCAS)

Animations, sorties, séjours

Un collectif de retraité-e-s, accompagné par le secteur retraité-e-s, se réunit régulièrement pour proposer **des animations, des sorties et un ou deux séjours par an** (tarifs variables). Chaque trimestre, une page programme y est consacrée dans l'ANC. Pour toute inscription (places limitées), veuillez contacter le secteur seniors par téléphone au [01 46 15 08 70](tel:0146150870). Pour information, le collectif reste ouvert à toutes et tous. Les dates de réunions sont inscrites au programme.

Financement : Ville d'Arcueil

Contact

Secteur seniors

- [42 rue Cauchy 94110 Arcueil](mailto:seniors@arcueil.fr)
- [01 46 15 08 70](tel:0146150870)