

Atelier d'écriture : Bipo l'air de rien

Publié le 17 septembre 2026



Le 08 octobre 2026 de 18h00 à 20h00



[1 Rue Louis Frébault, Arcueil, France](#)



Adultes et grands adolescents



Accessible



Gratuit



Un atelier d'écriture sur la sensorialité, la perception, le mouvement et le sentiment de soi

Comment nos corps singuliers perçoivent le monde ? Comment JE perçois le monde ? Par quels sens ?
Comment peut-on nommer le perceptible ? Comment rendre dicible l'in audible, l'imperceptible pour autrui ?

Cet atelier est une tentative de partage de nos sensations, avec l'aide d'exercices de "mise en collecte sensitive" : apprendre à écouter son corps, son mouvement et tenter de le poser sur papier, en texte et/ou en dessins. Les maladies psychiques ne se passent pas que dans le cerveau. Ce sont des maladies physiques, où le sensoriel se déploie autrement selon les épisodes et les temps de "crises". L'enjeu est d'apprendre à communiquer cet imperceptible pour autrui.

Dans le cadre de la Semaine d'Information et de Sensibilisation à la santé mentale.

Adultes et grands adolescents.

Sur inscription. Les inscriptions se font par téléphone ou sur place, à la médiathèque.

© DR

Contact

Médiathèque Louis Pergaud

- [1 rue Louis Frébault 94110 Arcueil](#)
- [01 49 08 51 70](#)
- Mardi : 15h30-19h00
Mercredi : 10h00-18h00
Jeudi : 15h30-18h00
Vendredi : 15h30-19h00
Samedi : 10h00-13h00 / 14h30-18h30
- [Site internet](#)
-  [Facebook](#)
-  [YouTube](#)
-  [Instagram](#)

Sur le même sujet



Culture

Café des enfants

Le 11 Octobre.

[En savoir plus](#) ▶



Culture

Jeu de rôle – Harry Potter

Le 10 Octobre.

[En savoir plus](#) ▶