

## Cross training



Le 20 juillet 2026 de 19h00 à 20h00



[Centre Sportif François Vincent Raspail, Avenue François Vincent Raspail, Arcueil, France](#)



Renforcer sa santé et booster sa forme. Améliorer ses qualités physiques (force, endurance, agilité, souplesse et coordination) dans une ambiance conviviale.

*Ouvert au public actif (+16ans) / adultes (séances accessibles à tous, pas de niveau requis).*

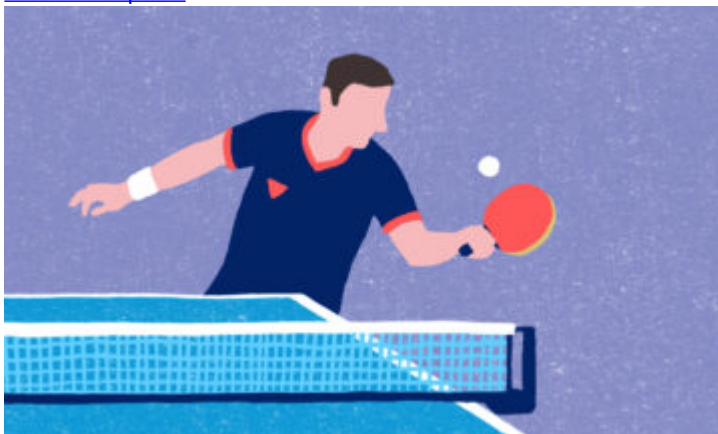
### Sur le même sujet



Information

### **Canicule vigilance rouge : toutes les infos**

[En savoir plus](#) ▶



Sports

### **Journée exceptionnelle – Tennis de table**

Le 04 Juillet.

[En savoir plus](#) ▶