

## Fitness – Défi Hyrox



Le 08 juillet 2026 de 19h00 à 20h00



[Centre Sportif François Vincent Raspail, Avenue François Vincent Raspail, Arcueil, France](#)



Repousser ses limites dans une ambiance stimulante via un enchaînement de courses et de fitness : rameur, burpees, fentes, etc.

Débutant ou confirmé, chacun son rythme. Un rendez-vous pour se challenger et se dépasser !

*Accessible à tous*

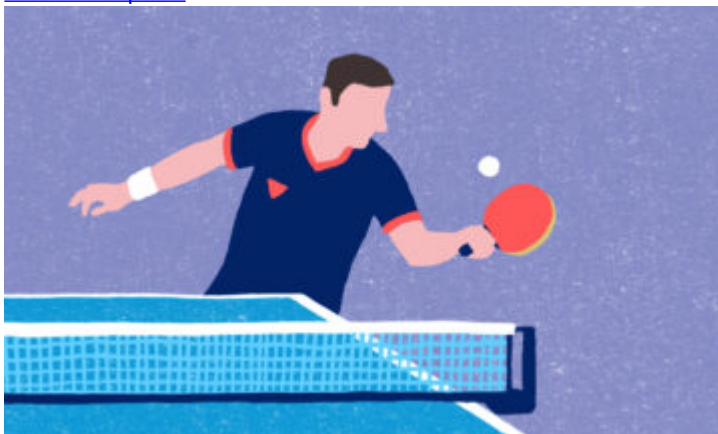
### Sur le même sujet



Information

### **Canicule vigilance rouge : toutes les infos**

[En savoir plus](#) ▶



Sports

### **Journée exceptionnelle – Tennis de table**

Le 04 Juillet.

[En savoir plus](#) ▶