

Fitness – Défi Hyrox



Le 22 juillet 2026 de 19h00 à 20h00



[Centre Sportif François Vincent Raspail, Avenue François Vincent Raspail, Arcueil, France](#)



Repousser ses limites dans une ambiance stimulante via un enchaînement de courses et de fitness : rameur, burpees, fentes, etc.

Débutant ou confirmé, chacun son rythme. Un rendez-vous pour se challenger et se dépasser !

Accessible à tous

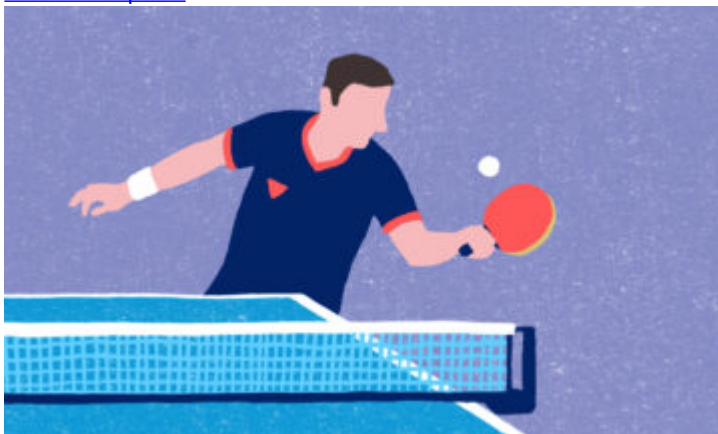
Sur le même sujet



Information

Canicule vigilance rouge : toutes les infos

[En savoir plus](#) ▶



Sports

Journée exceptionnelle – Tennis de table

Le 04 Juillet.

[En savoir plus](#) ▶