

# Gymnastique posturale et yoga



Le 10 juillet 2026 de 10h00 à 11h00



[Centre Sportif François Vincent Raspail, Avenue François Vincent Raspail, Arcueil, France](#)



Avec l'association « Expression »

Respirez, alignez, relâchez. Une séance idéale pour retrouver équilibre, mobilité et bien-être, tout en respectant votre rythme.

Ouvert au public sénior/retraité.

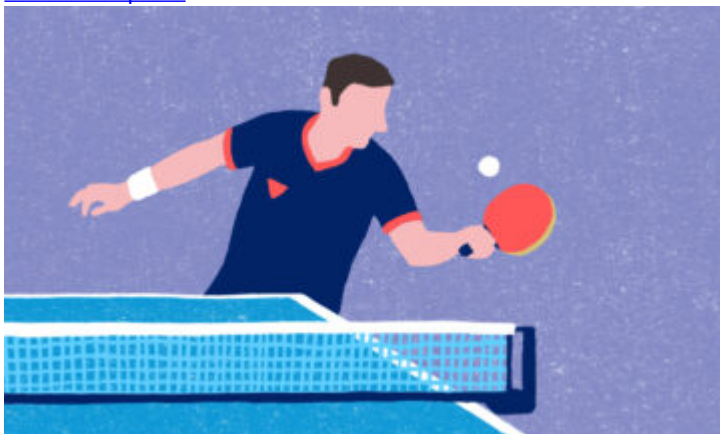
## Sur le même sujet



Information

## Canicule vigilance rouge : toutes les infos

[En savoir plus](#) ▶



Sports

## Journée exceptionnelle – Tennis de table

Le 04 Juillet.

[En savoir plus](#) ▶