

## Acteurs des 2mains

Sortir de l'isolement tous ensemble valides et personnes en situation de handicap en participant au monde dès demain : groupe de parole, art thérapie, sorties, méditation, hypnose-thérapie, aide dans vos démarches administratives, mise en relation avec des associations selon vos besoins. Prêt de matériel médical.

**Adhésion annuelle** : 15€ – 5€ la séance de méditation

**Accessible aux personnes à mobilité réduite. Adapté aux personnes malentendantes et aux déficiences auditives. Adapté aux besoins des personnes malvoyantes. Adapté aux personnes ayant des déficiences intellectuelles et psychiques.**