

Arbre du Tao

Association pour la découverte du Tai Chi Chuan, un art martial d'origine qui stimule l'équilibre du corps, renforce la concentration, et génère du bien-être. La pratique repose sur des séries de mouvements lents effectués à mains nus. Tous niveaux. À partir de 15 ans.

Cotisation annuelle : de 190 € à 270 € (selon les cours) Adulte,
de 115 € à 165 € Etudiant, sans emploi et Sénior

Adapté aux personnes malentendantes et aux déficiences auditives.