

## Ma Famille d'Abord

**Ma Famille d'Abord** est une association loi 1901 à but non lucratif qui a pour vocation de soutenir les familles confrontées à des difficultés dans leur vie quotidienne. Elle se donne pour mission d'offrir un accompagnement global, à la fois concret et humain, en tenant compte de la réalité de chaque foyer et de la singularité de chaque situation.

Son action s'inscrit dans une démarche de solidarité, de prévention et de valorisation des ressources des familles.

**Sur le plan matériel :** l'association intervient auprès des familles en situation de fragilité financière ou de précarité matérielle. Elle peut, en fonction des besoins et des partenariats, orienter vers des dispositifs d'aide existants, accompagner dans les démarches administratives, ou mettre en place un soutien ponctuel (accès à du matériel de base, aide à l'équipement, actions de solidarité, etc.).

L'objectif est de contribuer à sécuriser le quotidien et à alléger la charge mentale des parents, afin qu'ils puissent se recentrer sur l'éducation et le bien-être de leurs enfants.

**Sur le plan relationnel :** Ma Famille d'Abord propose un espace d'écoute, de dialogue, de médiation et des ateliers autour des difficultés de communication au sein du couple ou entre parents et enfants.

L'association peut aussi organiser des temps d'échanges, des ateliers parents, des groupes de parole, des entretiens individuels, et des activités multiples, afin d'aider chacun à mieux exprimer ses besoins, à comprendre ceux de l'autre et à restaurer un climat familial plus serein. L'objectif est de renforcer les liens, de prévenir les conflits durables et de soutenir la parentalité.

**Sur le plan professionnel :** l'association accompagne les parents – et plus largement les adultes de la famille – dans leur projet d'insertion ou de réinsertion professionnelle. Cela peut passer par une aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation, une préparation aux entretiens, une orientation vers des formations ou des partenaires emploi, ou encore un soutien dans l'organisation entre vie familiale et vie professionnelle. L'idée est d'aider chacun à retrouver une stabilité professionnelle, levier essentiel pour l'équilibre du foyer.

**Concernant la garde d'enfants :** Ma Famille d'Abord développe et coordonne des solutions adaptées aux besoins des familles. Cela peut se traduire par la mise en place ou la gestion de structures d'accueil (crèche, micro-crèche), la création de partenariats avec des crèches existantes, ou encore l'information et l'orientation des parents vers les différents modes de garde disponibles.

En facilitant l'accès à un mode de garde fiable et de qualité, l'association permet aux parents de concilier plus sereinement vie familiale, vie professionnelle et parcours d'insertion.

Au-delà de ces axes, Ma Famille d'Abord s'inscrit dans une dynamique de réseau avec les acteurs locaux (structures petite enfance, services sociaux, écoles, associations de quartier, collectivités) afin de proposer un accompagnement cohérent et coordonné.



Elle se veut un lieu de ressources, d'accueil bienveillant et de confiance, où les familles ne sont ni jugées ni stigmatisées, mais reconnues dans leurs difficultés comme dans leurs potentialités.

L'association repose sur une équipe composée principalement de bénévoles.