

Activités Seniors

PROGRAMME DE JUIN À JUILLET 2026



ACTIVITÉS EXCLUSIVEMENT SUR INSCRIPTION

☎ 01 46 15 08 70 @ activites-retraites@mairie-arcueil.fr



Retraité-e mais pas encore connu-e du Service seniors-retraités :
contactez-nous pour vous enregistrer

VEN.
5 & 19
JUN

CAFÉ-JEUX

14h - Salle Erik Satie (2 rue Erik Satie)

Après-midi convivial Jeux de société, un moment idéal pour s'amuser, échanger et créer du lien dans la bonne humeur.



MAR.
16
JUN

CAFÉ DES AIDANTS

15h - Salle Erik Satie (2 rue Erik Satie)

Temps d'échange convivial destiné aux personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie, afin de partager leurs expériences, s'informer et trouver du soutien.

Les inscriptions se font auprès de Coline Windal, psychologue de l'association DELTA 7, au 07 66 02 29 49 ou par mail à l'adresse suivante : cwindal@delta7.org



VEN.
19
JUN

LES RENDEZ-VOUS NATUROPATHIE

9h30 - Salle Erik Satie (2 rue Erik Satie)

Moment d'échange et de pratique animé par un naturopathe. Contenu personnalisé pour un temps de bien-être et de détente réels.



MER.
24
JUN

SORTIE À LA MER À CABOURG

C'est la fête de la Saint Jean : un moment de partage afin de célébrer le passage à l'été dans une ambiance conviviale, les pieds dans le sable. Dans la soirée, un groupe dissémine de jolies notes festives propices à quelques pas de danse. Attention, afin de profiter pleinement de la fête, un retour tardif est à prévoir.

Rdv à 6h sur le parvis de l'ancien hôtel de ville.
Tarif : 20 € (PAF*)



MER.
1^{ER}
JUIL

SORTIE À LA MER À OUISTREHAM

Envie d'un grand bol d'air marin ? Rejoignez-nous pour une agréable journée à la mer.

Départ aux aurores pour profiter pleinement de la journée, retour prévu vers 19h / 19h30.

Rdv à 6h sur le parvis de l'ancien hôtel de ville.

Tarif : 20 € (PAF)*



JEU.
2
JUIL

CINÉ-THÉ

13h45 - Cinéma Jean Vilar (1 rue Paul Signac)

Programmation à découvrir dans l'ANC - Arcueil Notre Cité du mois de juin et sur Arcueil.fr.

Tarif : 3,50 € sur place



VEN.
3
JUIL

CAFÉ-JEUX

14h - Salle Erik Satie (2 rue Erik Satie)

Après-midi convivial Jeux de société, un moment idéal pour s'amuser, échanger et créer du lien dans la bonne humeur.



TOUS LES
VENDREDIS
DE JUILLET

TEMPS PARTAGÉ **NOUVEAU**

14h - Salle Erik Satie (2 rue Erik Satie)

Un espace chaleureux pour se retrouver et partager un moment agréable autour d'une boisson fraîche. Jeux, lecture, tricot ou simple moment d'échange : chacun est libre de profiter de la salle selon ses envies.

JEU.
30
JUIL

SORTIE À LA MER À HOULGATE

Envie d'un grand bol d'air marin ? Rejoignez-nous pour une agréable journée à la mer ! Départ aux aurores pour profiter pleinement de la journée, retour prévu vers 19h / 19h30.

Rdv à 6h sur le parvis de l'ancien hôtel de ville.

Tarif : 20 € (PAF)*



* Participation aux frais (PAF) : coût après déduction de 50% pris en charge par la Ville (frais de personnel non pris en compte).



Il reste encore quelques places disponibles pour le séjour **CHÂTEAUX ET TRADITIONS - Val de Loire**, prévu du 7 au 9 décembre. *Tarif prévisionnel : 336 € par personne (hors frais de transport). Pour plus d'infos, contactez le 01 46 15 08 70.*

Les pré-inscriptions aux ateliers annuels 2026-2027 (hors vacances scolaires) sont désormais ouvertes : **AQUAGYM (1x semaine) / PHILO (1x mois) / YOGA (1x semaine)**

N'hésitez pas à vous inscrire dès à présent, les places étant limitées.